

## Zögern Sie noch, oder machen Sie schon?



Andreas Lanz

### **Der Powereffekt**

Die Macht der Selbstverantwortung

208 Seiten, broschiert, 978-3-7272-6022-3

Brauchen Sie einen Motivationsschub? Möchten Sie Ziele nicht nur stecken, sondern auch erreichen und damit langfristig erfolgreich bleiben? Andreas Lanz nimmt Sie mit auf eine Reise, die dort beginnt, wo der Ursprung unseres Verhaltens liegt. Wenn Sie es schaffen, Achtsamkeit und Selbstdisziplin in Ihren Alltag zu integrieren, werden Sie mehr erreichen, als Sie sich je erträumt haben. Dies geht auch aus den Interviews mit Persönlichkeiten hervor wie der Schlangenfrau Nina Burri, dem Verwaltungsratspräsidenten und CEO der Globetrotter Group André Lüthi, dem ehemaligen Eishockeyprofi Marc Reichert und dem Schwingerkönig Matthias Sempach. Der Autor gibt Ihnen zahlreiche praktische Tipps und Hinweise, wie Sie es schaffen, Ihre Pläne umzusetzen und Verantwortung zu übernehmen. Warten Sie nicht länger darauf, dass jemand Sie über die Ziellinie trägt.

**Leseprobe:**  
[bit.ly/2lub3wR](http://bit.ly/2lub3wR)

---

BZ 25666820 ..... Lanz: Der Powereffekt. Stämpfli. KT. CHF 34.00

Preise sind BZ-Listenpreise inkl. MwSt

Bestellen Sie über ComelivresNet, sbzonline™, Web-Shop, Fax 062 209 26 27 oder schriftlich. Danke.

Kundennummer:	Firma:	Bestelldatum:
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>