

**Essen – Dichtung und Wahrheit – leichtverdaulich
aufbereitet – Neuerscheinung von Beatrice Conrad Frey
und Hugo Saner**

Machen Kohlenhydrate dick und Smoothies schön? Hält Kokosöl die Zellen jung, und macht Schokolade glücklich? – Essen gehört zu den wichtigsten Bedürfnissen des Menschen. Nicht verwunderlich, gibt es unzählige Theorien, Meinungen und Behauptungen dazu. Der Herzspezialist Hugo Saner und die Ernährungsberaterin Beatrice Conrad Frey haben in ihrem Berufsleben während mehr als 35 Jahren viele Ernährungstrends kommen und gehen sehen. Gemeinsam beleuchten sie in diesem Buch die häufigsten Ernährungsfragen aus wissenschaftlicher Sicht und liefern klare Antworten – leicht verdaulich!

*Format A5, 129 Seiten
ISBN:978-3-033-06511-6*



Medienpräsenz: Januar:Oltner Tagblatt, Berner Zeitung, Langenthaler Tagblatt, bluewin.ch, SRF 1 Puls; Februar: Radio 32, Mai: Drogistenstern

BZ 25373958 Conrad-Frey, Beatrice /Saner, Hugo: Ist Essen Gesund. Verlag. Form. CHF 29.80

Preise sind BZ-Listenpreise inkl. MwSt

Bestellen Sie über ComelivresNet, sbzonline™, Web-Shop, Fax 062 209 26 27 oder schriftlich. Danke.

Kundennummer:	Firma:	Bestelldatum:
---------------	--------	---------------