

Detox, Fitness & Co

Die guten Vorsätze sind wieder da – Strong Food, Lupinen, die Regenbogenküche und Langhantel Basics. Fit werden und bleiben, gesund und schlank: 2017 ist das mit diesen Top-Titeln ein Kinderspiel.

Rundum wohl mit bewusster Ernährung



Pomarède, Nadine / Moreau, Catherine / Kunstmann, Andrea (Übers.). Schönheit à la Carte.

Heyne Taschenb.

BZ 19868163 Kt 17.90



Dr. med. Fleck, Anne / Vössing, Su / Dr. Harisch, Christian (Hrsg.). Die 50 gesündesten 10-Minuten-Rezepte.

Becker Joest Volk

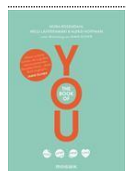
BZ 19146993 Geb 36.90



Lauren, Mark / Greenwood-Robinson, Maggie. Fit ohne Geräte - Kraftstoff - Das Kochbuch.

Riva-Verlag

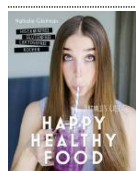
BZ 19998927 Kt 26.90



Rosendahl, Nora / Lähtenmäki, Nelli / Hoffman, Aleks. The Book of YOU.

Mosaik

BZ 19876853 Geb 22.90



Gleitman, Nathalie / Arras, Klaus (Fotogr.) / Geldman, Liya (Fotogr.). Happy Healthy Food.

Becker Joest Volk

BZ 21861867 Geb 32.50



Ferreira, Coralie / Heulin, Axel. Powerfood für den Sport.

Dorling Kindersley

BZ 21846478 Geb 21.90



Froböse, Ingo. Strongfoods – Wer Muskeln will, muss richtig essen.

Becker Joest Volk

BZ 21861865 Geb 32.50



Green, Fern. Smoothie Bowls.

Dorling Kindersley

BZ 21846480 Geb 16.90



Velázquez, Alison. Souping.

Dorling Kindersley

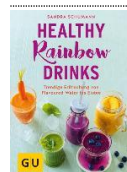
BZ 21846482 Geb 21.90



Sturm, Sibylle. Gutes Karma Food.

Fackelträger

BZ 21803453 Geb 26.90



Schumann, Sandra. Healthy Rainbow Drinks.

Gräfe und Unzer

BZ 21826547 Kt 21.90



Schocke, Sarah. Green Superfoods.

Goldmann

BZ 19868106 Kt 17.90



Sandjon, Chantal. Rainbow Kitchen.

Gräfe und Unzer

BZ 21826546 Kt 21.90

Preise sind BZ-Listenpreise inkl. MwSt.

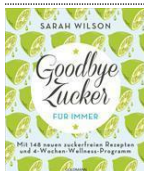
Bestellen Sie über ComelivresNet, sbzonline™, Web-Shop, Fax 062 209 26 27 oder schriftlich. Danke.



Frey, Hannah. Zuckerfrei.
Gräfe und Unzer
BZ 21826548 Kt 21.90



Lou, Lea. Happily healthy.
ZS Verlag
BZ 21948842 Geb 26.90



Wilson, Sarah / Lichtner, Gabriele (Übers.). Goodbye Zucker – für immer.
Goldmann
BZ 19868136 Kt 17.90



Skaarup, Kirsten. Super Food.
Edel Distribution
BZ 20595962 Geb 19.90



Corrett, Natasha. / Linder, Lisa (Fotogr.). Vegetarisch basisch gut für Eilige.
AT Verlag
BZ 21862388 Geb 33.90



Leichte Küche.
Naumann + Göbel
BZ 21419005 Geb 10.90



Armbruster, Zoé. Obst- und Gemüse-nudeln.
Bassermann
BZ 20581932 Geb 11.50



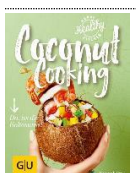
Pyter, Diana. Frisch gepresste Säfte.
Naumann + Göbel
BZ 21803604 Geb 10.90



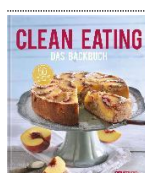
Roulston, Courtney. Die besten Salate im Glas zum Mitnehmen.
Bassermann
BZ 20581929 Geb 11.50



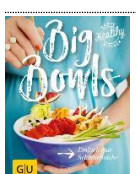
Imparato, Lauren. RETOX - Dein Leben in Balance!
Gräfe und Unzer
BZ 19892142 Kt 26.90



Frey, Hannah. Coconut Cooking.
Gräfe und Unzer
BZ 21826554 Kt 19.90



Wiedemann, Christina. Clean Eating - Das Backbuch.
Naumann + Göbel
BZ 21803631 Geb 10.90

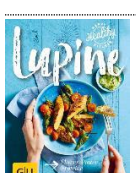


Reichel, Dagmar. Big Bowls.
Gräfe und Unzer
BZ 21826553 Kt 19.90

Schlank & Rank: Diäten



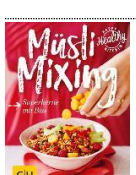
Stanitzok, Nico / Booth, Viola. Quäl dich – die Diät.
Gräfe und Unzer
BZ 19892196 Kt 21.90



Kittler, Martina / Klein, Barbara. Lupine.
Gräfe und Unzer
BZ 21826555 Kt 19.90



Watchers, Weight. Weight Watchers 20-Minuten-Küche.
Gräfe und Unzer
BZ 19892171 Kt 21.90



Sandjon, Chantal. Müsli Mixing.
Gräfe und Unzer
BZ 21826556 Kt 19.90

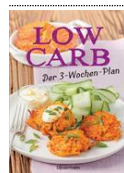
Preise sind BZ-Listenpreise inkl. MwSt.
Bestellen Sie über ComelivresNet, sbzonline™, Web-Shop, Fax 062 209 26 27 oder schriftlich. Danke.



Thiel, Sophia. Einfach schlank.

Riva-Verlag

BZ 21839922 Kt 26.90



Dostal, Tanja (Hrsg.). Low Carb: Der 3-Wochen-Plan.

Bassermann

BZ 20581939 Geb 11.50



Christianson, Alan / Brodersen, Imke (Übers.). Schlank ohne Stress.

Goldmann

BZ 19868115 Kt 13.90



Kleine-Gunk, Bernd / Cavelius, Anna / Dusy, Tanja. Abnehmen mit Sirtfood.

Gräfe und Unzer

BZ 21826551 Kt 16.90



Bossi, Betty. Gesund & schlank - minus 3 kg in 3 Wochen.

Betty Bossi

BZ 21826622 Spb 43.90



Dahlke, Rüdiger Dr.med. Jetzt einfach fasten.

ZS Verlag

BZ 20595952 Kt 16.90



Matthaei, Bettina / Brachat, Oliver (Fotogr.). Easy. Überraschend. Low Carb.

Becker Joest Volk

BZ 19896120 Geb 39.90



Strunz, Ulrich. Das Strunz-Low-Carb-Kochbuch.

Heyne

BZ 20581874 Kt 26.90



Hildmann, Attila / Schüler, Hubertus (Fotogr.) / Krzyzanowska, Justyna (Fotogr.). Vegan for Fit Gipfelstürmer.

Becker Joest Volk

BZ 19896119 Geb 26.90



Grillparzer, Marion. Cleverer als No Carb: Die Carb-100-Formel.

Heyne Taschenb.

BZ 19868259 Kt 17.90



Riedl, Matthias. Abnehmen nach dem 20:80-Prinzip.

Gräfe und Unzer

BZ 21826549 Kt 26.90



Heizmann, Patric. Schlank an einem Tag.

Südwest

BZ 20581897 Kt 26.90



Stanitzok, Nico / Vormann, Jürgen. Low Carb High Fat.

Gräfe und Unzer

BZ 21826545 Geb 26.90



Lewandowska, Anna. Best Body Plan.

Südwest

BZ 20581899 Kt 26.90



Wicks, Joe / Brodersen, Imke (Übers.). Der 15-Minuten-Body-Coach.

Goldmann

BZ 19726109 Kt 20.50



Pfannebecker, Inga. Low Carb Snacks.

ZS Verlag

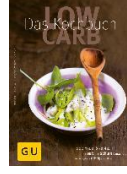
BZ 20595949 Geb 13.50



Grimme, Alexander. Essen ohne Kohlenhydrate.

Goldmann

BZ 19726110 Kt 17.90



Fischer, Elisabeth / Lenz, Claudia / Muliari, Doris. Low Carb - Das Kochbuch.

Gräfe und Unzer

BZ 15553969 Geb 26.90

Preise sind BZ-Listenpreise inkl. MwSt.

Bestellen Sie über ComelivresNet, sbzonline™, Web-Shop, Fax 062 209 26 27 oder schriftlich. Danke.



Pomroy, Haylie. The Burn.

Gräfe und Unzer

BZ 19892121 Kt 26.90

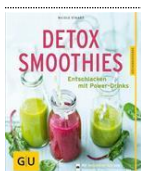


Ludwig, Franziska. Franzellii kocht sich leicht.

ZS Verlag

BZ 20595946 Geb 26.90

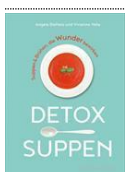
Detox – Zeit für Frühlingsputz im Körper



Staabs, Nicole. Detox-Smoothies.

Gräfe und Unzer

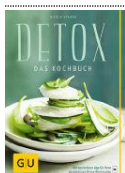
BZ 19107892 Kt 11.90



Blatteis, Angela / Vella, Vivienne (Zus. mit). Detox-Suppen.

Gräfe und Unzer

BZ 19892140 Kt 24.50



Staabs, Nicole. Detox.

Gräfe und Unzer

BZ 15553967 Kt 21.90



Green, Fern / Rooney, Deirdre (Fotogr.). Super Smoothies - Die besten Detox-Drinks.

Dorling Kindersley

BZ 18846811 Geb 16.90



Ferreira, Coralie. Selbst gemacht: Detox.

Dorling Kindersley

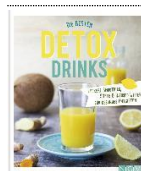
BZ 19114588 Geb 16.90



Heiner, Barbara / Schnabel, Jens (Fotogr.). Jahreszeiten-Detox.

BLV

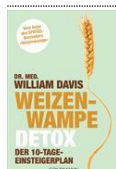
BZ 21862485 Geb 26.90



Engels, Nina / Grünklee, Susanne / Pyter, Diana. Die besten Detox-Drinks.

Naumann + Göbel

BZ 21803629 Geb 10.90



Davis, William. Weizenwampe - Detox.

Goldmann

BZ 19868138 Kt 13.90



Corrett, Natasha. / Linder, Lisa (Fotogr.). Detox basisch vegetarisch.

AT Verlag

BZ 19195106 Geb 29.90



Heiner, Barbara. Detox Ganzheitlich entgiften.

BLV

BZ 19147251 Kt 16.90

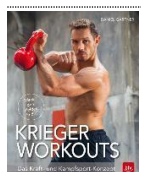
Hart oder sanft – neue Trainingsmethoden



Klein, Barbara. Fit mit dem Miniband.

Gräfe und Unzer

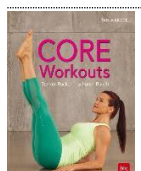
BZ 19892225 Kt 19.90



Gärtner, Daniel. Krieger Workouts.

BLV

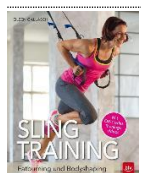
BZ 21862498 Kt 29.90



Krodel, Tanja / Brauner, Angelika (Illustr.). Core-Workouts.

BLV

BZ 21862492 Kt 22.90



Gallasch, Eileen. Slingtraining.

BLV

BZ 21862491 Geb 26.90

Preise sind BZ-Listenpreise inkl. MwSt.

Bestellen Sie über ComelivresNet, sbzonline™, Web-Shop, Fax 062 209 26 27 oder schriftlich. Danke.



Zippel, Christian. Langhantel Basics.

Gräfe und Unzer

BZ 21826581 Kt 26.90



Tschirner, Thorsten. Theraband.

Gräfe und Unzer

BZ 21826575 Kt 28.50



Kraft, Anna / Jäger, Erik. Ein Arsch - ein Ziel.

Gräfe und Unzer

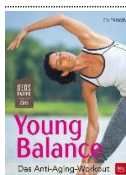
BZ 21826582 Kt 24.50



Petrik, Marco / Dannheimer, Jessica. Quäl dich – Das Workout.

Gräfe und Unzer

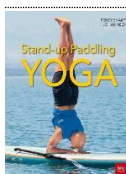
BZ 19892125 Kt 21.90



Trostl, Eri / Seer, Ulli (Fotogr.). Young Balance.

BLV

BZ 21862496 Kt 22.90



Johannsen, Percy Shakti. Stand-up-Paddling Yoga.

BLV

BZ 21862528 Kt 16.50



Diehl, Mike / Grewe, Felix. Bodyweight Training mit Mike Diehl.

Meyer & Meyer

BZ 21861878 Kt 26.90



Lowery, Lamar / Lowery, Christopher. Functional Fitness für Zuhause mit Lamar und Chris.

Meyer & Meyer

BZ 21861872 Kt 26.90

Preise sind BZ-Listenpreise inkl. MwSt.

Bestellen Sie über ComelivresNet, sbzonline™, Web-Shop, Fax 062 209 26 27 oder schriftlich. Danke.