

Topseller: »FRUSTSCHUTZMITTEL«– jetzt in der 5. Auflage (März 2017)



Ein Buch
das glücklich macht !

Dr. med. Roman F. Szeliga

Frustschutzmittel

Wie sie es schaffen, alles halb so schlimm
oder doppelt so gut zu finden

160 Seiten, Hardcover, Format 12 x 20 cm
Fadenheftung, zweifarbig, CHF 25.-

ISBN: 978-3-907100-67-7



Unsere innere Einstellung bestimmt nicht bloss unser Verhalten, sondern auch die Intensität unserer Energiequellen. Es gibt wohl niemanden auf der Welt, der keine Freude will und braucht. Aber es gibt nur sehr wenige, die das wahre Geheimnis der Freude kennen. Was steckt also hinter diesem Gefühl, das unser Leben lebenswert macht? Wie kann dieser »Frustschutz« auch im Alltag aktiviert werden? Ein Buch mit vielen positiven Gedanken, über die Freude, das Glück, den Humor, die Leichtigkeit als Energiequellen unseres Lebens, die uns auch Mut machen, alte, ausgetretene Wege zu verlassen und etwas Neues auszuprobieren. Der Arzt und Humorexperte liefert heilsame Impulse für unsere tägliche Kommunikation: emotionale »Tupfer«, humorvolle »Salben«, aber auch kleine, spitze »Nadeln«, die den Nerv der Zeit treffen. Ein mitreißendes, charmant-pointiertes Plädoyer für ein besseres Miteinander im Privat – und Berufsleben frei nach dem Motto: »Nehmen Sie das Leben nicht so ernst, denn Sie kommen eh nicht lebend raus!«



DR. ROMAN F. SZELIGA ist Arzt, Agenturleiter, Moderator und Keynote-Speaker. 1991 gründete er mit Kollegen den Verein CliniClowns, die »Ärzte des Lachens« und war damit einer der Pioniere dieses einzigartigen, sozialen Projekts in Europa. Seit 2004 tourt mit Erlebnisvorträgen und Seminaren zum Thema Humor im Business durch das deutschsprachige Europa.

BZ 17406573 Szeliga: »Frustschutzmittel« (Ratgeber / Humor) Midas Management, CHF 25.–

Preise sind BZ-Listenpreise inkl. MwSt

Bestellen Sie über ComelivresNet, sbzonline™, Web-Shop, Fax 062 209 26 27 oder schriftlich. Danke.

Kundennummer:	Firma:	Bestelldatum:
---------------	--------	---------------