

Emotionale Intelligenz im Sport

Stefan Ackermann | Dr. Philip Furley | Dr. Sylvain Laborde | Lisa Musculus

EMOTIONALE INTELLIGENZ IM SPORT



Der Sport lebt von Emotionen! Umso entscheidender ist deshalb, die eigenen Gefühle und die der anderen richtig zu verstehen und zu kontrollieren, wenn man wirklich erfolgreich sein möchte. Vier Wissenschaftler der Sporthochschule Köln haben lange auf diesem Gebiet geforscht und sind dabei zu hoch interessanten Ergebnissen gekommen. Diese Ergebnisse haben sie mit zahlreichen praktischen Übungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene kombiniert. Von dem Buch „Emotionale Intelligenz im Sport“ kann somit jeder Sportler und Trainer profitieren.

160 Seiten in Farbe | Paperback, 16,5 cm x 24,0 cm | ISBN 978-3-8403-7559-0

BZ 22914138..... Laborde, S.: Emotionale Intelligenz im Sport. Meyer & Meyer. kt. CHF 26.90

Preise sind BZ-Listenpreise inkl. MwSt

Bestellen Sie über ComelivresNet, sbzonline™, Web-Shop, Fax 062 209 26 27 oder schriftlich. Danke.

Kundennummer:	Firma:	Bestelldatum:
---------------	--------	---------------