

## Die Psychodynamik von Angst und Heilung



Judith Kirchmayr-Kreczi  
**Kraft meiner Angst**  
Ein Mutmachbuch bei Angst und Panikattacken

ISBN 978-3-85068-898-7  
Format: 12 x 19,5 cm, 120 Seiten  
Klappenbroschur  
Preis: CHF 19,90  
Verlag Ennsthaler

Was hilft wirklich gegen Angst und Panik? Wie Betroffene mit traditionellen und alternativmedizinischen Methoden und durch Stärkung ihrer Selbstkompetenz den Weg zur Gesundheit beschreiten können, beschreibt die Autorin in diesem Buch.

---

BZ 13215512 ..... Kirchmayr-Kreczi: Kraft meiner Angst. Ennsthaler. KT. CHF 19.90

Preise sind BZ-Listenpreise inkl. MwSt  
Bestellen Sie über ComelivresNet, sbzonline™, Web-Shop, Fax 062 209 26 27 oder schriftlich. Danke.

Kundennummer:	Firma:	Bestelldatum:
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>